

27 mai 2015

## **Journée nationale sans tabac : le Centre médico-chirurgical Les Cèdres de Brive s'engage activement le jeudi 4 juin 2015 dans la lutte contre le tabac**

***Une opération se vit mieux sans tabac !*** C'est le message de l'INPES que l'équipe chirurgicale des Cèdres relaie au quotidien et diffusera largement à l'occasion d'une journée de mobilisation le 4 juin dans le Centre Les Cèdres. C'est également un message de santé publique que portera plus largement le Dr Parouty, pneumologue.

*"Lorsque l'on va être opéré, c'est très important de savoir que le tabagisme augmente les risques de complications, comme par exemple : les problèmes respiratoires, les risques infectieux, mais aussi les complications de cicatrisations. C'est une des questions importantes que le chirurgien pose en rdv pré-opératoire"* déclare **l'infirmière référente** tabac aux Cèdres.

Arrêter de fumer 6 à 8 semaines avant une opération et jusqu'à la cicatrisation garantit :

- trois fois moins de complications chirurgicales
- deux fois moins de passages en unité de réanimation
- au final, un séjour plus court dans l'établissement !

*"Nous savons que le risque opératoire disparaît si le patient s'arrête de fumer plus de 6 semaines avant l'intervention. S'arrêter plus de 2 jours à 6 semaines le diminue. Il faut enfin rappeler que s'arrêter même 12 à 48 heures avant l'opération est bénéfique. C'est un message important à faire passer ! Et celui de supprimer le tabac après l'opération au moins jusqu'à la fin de la cicatrisation de la peau l'est tout autant"*.

C'est ce message essentiel et celui plus largement de santé publique que transmettront le Dr Parouty, pneumologue aux Cèdres et **l'infirmière référente** tabac tout au long de la journée du 4 juin.

L'équipe médicale ainsi que des représentants de la Ligue contre le cancer tiendront un stand d'information dans l'espace d'accueil de la clinique. Les usagers pourront échanger avec les professionnels, consulter des documents d'information, mais également utiliser un testeur de monoxyde de carbone (CO). Mis à leur disposition, cet appareil leur permettra d'évaluer le taux de CO dans l'air expiré du fumeur et du non-fumeur, et d'analyser son taux de CO au regard de sa consommation personnelle.

Rappelons que 73 000 personnes\*, soit 59 000 hommes et 14 000 femmes, décèdent d'une maladie liée à la consommation de tabac chaque année en France. La mission première des professionnels de la santé pour contrer ce fléau est d'informer et prévenir afin de réduire la prévalence au tabagisme, notamment chez les jeunes.

Le tabac reste la principale cause de mortalité prématurée en France suite notamment au cancer des poumons, aux maladies cardio-vasculaires, respiratoires et aérodigestives contractées en fumant ou en étant sévèrement exposé à la fumée de cigarettes. Cela représente aujourd'hui la cause d'un décès sur dix. Ce constat alarmant fait donc du tabac une préoccupation sanitaire majeure.

La lutte contre le tabac est intégrée dans le projet de loi pour la modernisation du système de santé qui prévoit de rendre obligatoire le paquet de cigarettes neutres mi 2016, et sera voté d'ici la fin 2015.

